

SAIBA TUDO SOBRE O CORONAVÍRUS



XIII. O CORONAVÍRUS CHEGOU AO BRASIL! E AGORA? COMO VAMOS NOS PROTEGER?



Lave bem as mãos regularmente com água e sabão ou higienize com álcool em gel (70%).



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.



Se estiver doente, evite a aproximação com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Não toque em seus olhos, nariz ou boca com as mãos, se não estiverem bem limpas. E, se tocar, lave as mãos em seguida.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha o ambiente sempre ventilado.



COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?

O coronavírus pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, mesmo que não estejam muito próximas (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotinhas de saliva



Espirro



Tosse



Catarrho



Aperto de mãos



Toque em objetos ou superfícies contaminadas

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DESTA DOENÇA?

O coronavírus parece com uma simples gripe. Geralmente começa de forma leve e suave, mas pode ficar grave. Os sintomas mais comuns são: **febre, tosse e dificuldade para respirar.**



EXISTE TRATAMENTO CONTRA O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Existe, sim, e evita que a doença se agrave. Mas ainda não foi criado um medicamento capaz de acabar de vez com o vírus.

Na maioria dos casos, os pacientes se curam sozinhos, como acontece com as gripes comuns.

E VACINA CONTRA O VÍRUS? JÁ EXISTE?

Ainda não, infelizmente.



E SE EU PRECISAR VIAJAR PARA UM LOCAL COM CASOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Pense bem! Será que você precisa mesmo viajar? Não seria melhor adiar essa viagem?

Agora, se tiver que viajar mesmo, é melhor se prevenir. Então, siga as orientações das autoridades de saúde locais.

AI, AI, AI! VOLTEI DE VIAGEM DE UM LUGAR COM CASOS DE CORONAVÍRUS (COVID-19). O QUE EU FAÇO?



Preste muita atenção às suas condições de saúde, principalmente nos primeiros 14 dias.

Mantenha os hábitos de higiene em dia, principalmente lavar as mãos com água e sabão.

Se estiver com febre, tosse ou dificuldade para respirar, procure um médico imediatamente.

SERÁ QUE O BRASIL ESTÁ PREPARADO PARA ENFRENTAR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Claro! O Brasil já estava se preparando antes mesmo da Organização Mundial da Saúde (OMS) confirmar a epidemia na China. Além disso, há um site (saude.gov.br/coronavirus) criado especialmente para esclarecer todas as dúvidas da população ou de profissionais da área de saúde.

Nosso país possui um Plano de Contingência que prevê ações, caso haja uma transmissão local ou ampliada da doença, totalmente de acordo com as medidas previstas pelas normas mundiais.



COMO O BRASIL PODE CONTRIBUIR PARA ACABAR COM O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Identificando e notificando a Organização Mundial da Saúde (OMS) sobre os casos da doença por aqui.

Também estamos preparando países vizinhos para a detecção laboratorial do diagnóstico do vírus.

E colocamos especialistas em epidemiologia de campo (EPI-SUS) à disposição da OMS para a investigação de casos.

VITAMINA D PODE CURAR OU PREVENIR O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Até o momento, não há medicamento que possa prevenir o coronavírus (Covid-19).



PRODUTOS QUE VÊM DA CHINA PODEM TRAZER O VÍRUS?

Não! A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) fiscaliza os portos e aeroportos e prepara orientações e avisos sonoros de prevenção da doença.

POSSO CONFIAR EM TODAS AS NOTÍCIAS SOBRE O CORONAVÍRUS (COVID-19)?

Para evitar que mentiras sobre o coronavírus se espalhem, verifique se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.

Acesse o canal Saúde Sem Fake News em: saude.gov.br/fakenews. Lá, você vai encontrar respostas verdadeiras e atualizadas. Caso não encontre resposta para sua dúvida no site, envie uma mensagem pelo WhatsApp para: (61) 99289-4640.

FIQUE TRANQUILO, MAS ESPERTO!

Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.

Manter-se informado e lavar as mãos com água e sabão são as melhores maneiras de prevenir o coronavírus (Covid-19)!

Fique ligado: o Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

**QUER SABER MAIS? ACESSE:
SAUDE.GOV.BR/CORONAVIRUS
OU LIGUE 136.**

