

COMUNICADO IMPORTANTE

CORONAVÍRUS - COVID-19



O QUE É?

No fim de 2019, o novo coronavírus foi nomeado como SARS-COV-2. Este novo coronavírus produz a doença classificado como COVID-19.

O vírus pertence à família coronaviridae e provoca uma doença respiratória.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou a Covid-19 uma pandemia em 11 de março de 2020.

Ainda há muitas lacunas no conhecimento sobre a epidemiologia e o quadro clínico da Covid-19, incluindo o período mais exato de incubação, possibilidade de transmissão a partir de portadores assintomáticos e índice de transmissibilidade.

Até o momento observou-se doença mais grave e maior taxa de letalidade em idosos e em pessoas que têm alguma doença crônica.

SINAIS E SINTOMAS MAIS COMUNS

- Febre (maior 37C);
- Tosse;
- Dispnéia;
- Mialgia e Fadiga;
- Sintomas respiratórios superiores e;
- Sintomas gastrointestinais, como diarreia (mais raros).

TRANSMISSÃO

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra por contato próximo (cerca de 2 metros) por meio de:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Toque ou aperto de mão objetos ou superfícies contaminadas.



COMO POSSO ME PROTEGER?

- Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;
- Se estiver doente evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar;
- Evite tocar os olhos; nariz e boca com as mãos não lavadas e ao tocar, lave sempre as mãos com água e sabão.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

Referencias:

Fiocruz (Fundação Oswaldo Cruz);

Ministério da Saúde;

Organização Mundial da Saúde (OMS).

