

# ACABOU O ÁLCOOL EM GEL

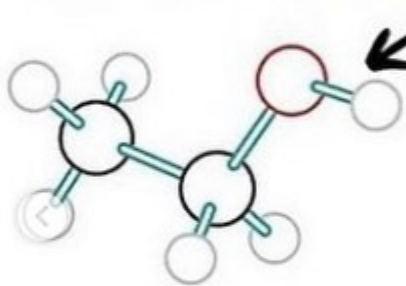
O que eu posso fazer  
agora?



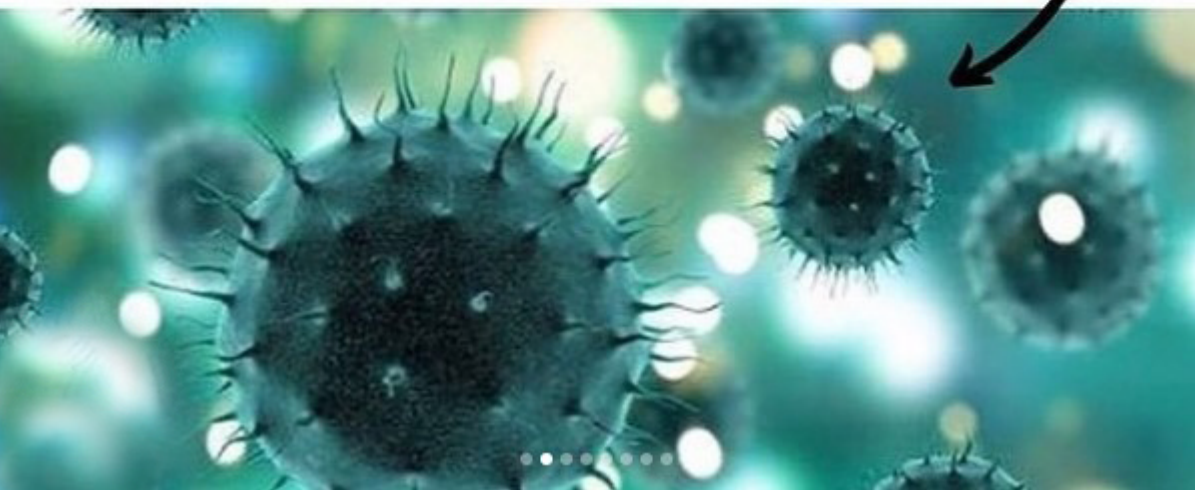
@enfermagemfoco



PRIMEIRO, TEMOS QUE ENTENDER COMO O **ÁLCOOL** ATUA CONTRA O VÍRUS, QUE POSSUI UMA "CAPA PROTETORA" FEITA DE LIPÍDEOS, OU SEJA, **GORDURA**.



O **ETANOL** É CAPAZ DE DISSOLVER ESTA CAPA ELIMINANDO O **VÍRUS**.



MAS SABE QUEM FAZ UM TRABALHO  
AINDA MELHOR? OS  
SURFACTANTES, QUE SÃO  
SUBSTÂNCIAS PRESENTES NO  
SABÃO, DETERGENTE, SABONETE  
LÍQUIDO OU EM BARRA E ATÉ NOS  
SHAMPOOS!



PARA ENTENDER O PORQUÊ,  
É SÓ LEMBRAR DE COMO  
ELES SÃO EFICIENTES EM  
REMOVER **GORDURA.**

MAS ALÉM DISSO, PARA HIGIENIZAR **SUPERFÍCIES** COMO MESAS E BANCADAS, VOCÊ TAMBÉM PODE USAR LIMPADORES MULTI-USO, DESINFETANTES, LIMPA-VIDROS OU UMA SOLUÇÃO DILUÍDA DE HIPOCLORITO.



MAS LEMBRE-SE: ESTES PRODUTOS **NÃO SÃO ADEQUADOS** PARA USAR NA **PELE**, SÃO APENAS PARA SUPERFÍCIES.



POR ISSO, DEIXE O  
ÁLCOOL GEL APENAS  
PARA SITUAÇÕES EM  
QUE **VOCÊ NÃO TEM**  
**TORNEIRA** PARA  
PODER LAVAR AS  
MÃOS, COMO NA  
RUA OU DENTRO DO  
ÔNIBUS.



EM **CASA** OU EM  
QUALQUER LUGAR  
QUE TIVER **TORNEIRA**,  
LAVE A MÃO COM  
SABÃO. ASSIM VOCÊ  
ECONOMIZA O  
ÁLCOOL GEL E SOBRA  
MAIS PARA TODO  
MUNDO.

E UMA PESSOA COM UM ESTOQUE DE  
ÁLCOOL, MAS CERCADA DE PESSOAS QUE  
NÃO TÊM ACESSO AO PRODUTO, FICA  
MENOS PROTEGIDA DO QUE...



... SE TODO MUNDO TIVESSE ACESSO A PELO MENOS UM POUCO DE ÁLCOOL GEL, POIS HAVERIA MENOS CHANCE DAS PESSOAS AO SEU REDOR ESTAREM CONTAMINADAS.



**MAS SE VOCÊ NÃO SABIA DISSO ANTES E  
POR ISSO FEZ UM ESTOQUE DE ÁLCOOL  
GEL, ENTÃO, QUE TAL FAZER UM ATO DE  
GENTILEZA E DOAR UM FRASCO DO SEU  
ESTOQUE PARA QUEM NÃO CONSEGUIU  
COMPRAR A TEMPO?**



**ASSIM VOCÊ VAI SER UM HERÓI PARA  
TODOS E AINDA SE PROTEGERÁ MELHOR!**

**LEMBRE-SE: AS ATITUDES PELO BEM COLETIVO  
PODEM SALVAR VIDAS, O PÂNICO NÃO.**